

香港二型糖尿病患者對血糖
認知問卷調查結果公佈
暨 成立Target7關注血糖水平聯盟
新聞發佈會

2012年6月21日

活動程序

香港大學民意研究計劃 彭嘉麗小姐	講解血糖認知問卷調查結果
香港醫學會代表 盧國榮醫生	問卷調查反映本地二型糖尿病情況
Target7 關注血糖水平聯盟代表 脫安生醫生	Target7 關注血糖水平聯盟 成立目的



香港大學民意研究計劃



二型糖尿病患者 對血糖水平控制認識意見調查

2012年6月21日

研究背景

- 香港專科醫生學會於2012年4月，委託港大民意研究計劃進行意見調查，旨在了解二型糖尿病患者對糖尿病的認知及有關血糖水平的認知、檢測及控制方法的意見。
- 調查問卷由港大民研計劃諮詢香港專科醫生學會後獨立設計，所有操作、數據收集及分析由民研計劃獨立進行，結果亦由民研計劃全面負責。
- 調查方法和結果全面公開。

樣本資料

調查方法： 由香港大學民意研究計劃訪問員進行抽樣
電話訪問

訪問對象： 18歲或以上患有二型糖尿病，並主要使用
西方醫學治療的香港市民

訪問日期： 2012年5月4至18日

樣本數目： 506個受訪者

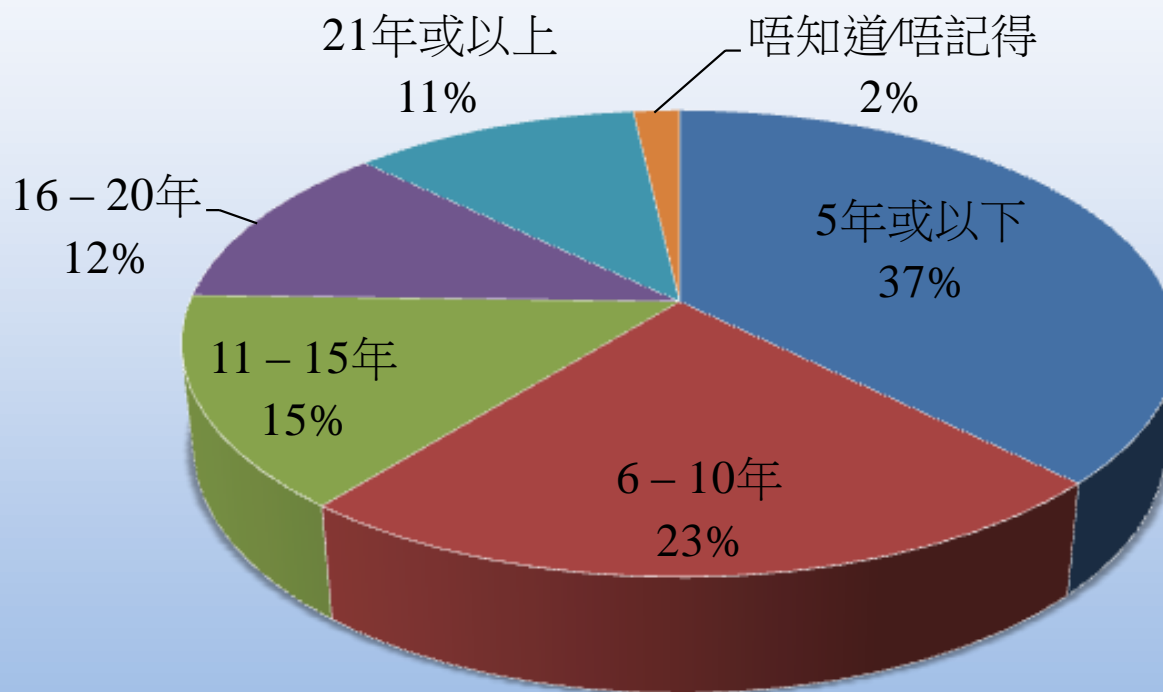
有效回應比率： 57.8%

百分比誤差：少於2.2% (在95%置信水平下，最高抽樣
誤差為 +/-4.4%)

調查結果

二型糖尿病患者背景

近四成受訪者患上二型糖尿病五年或以下， 所有患者的平均數為九年以上

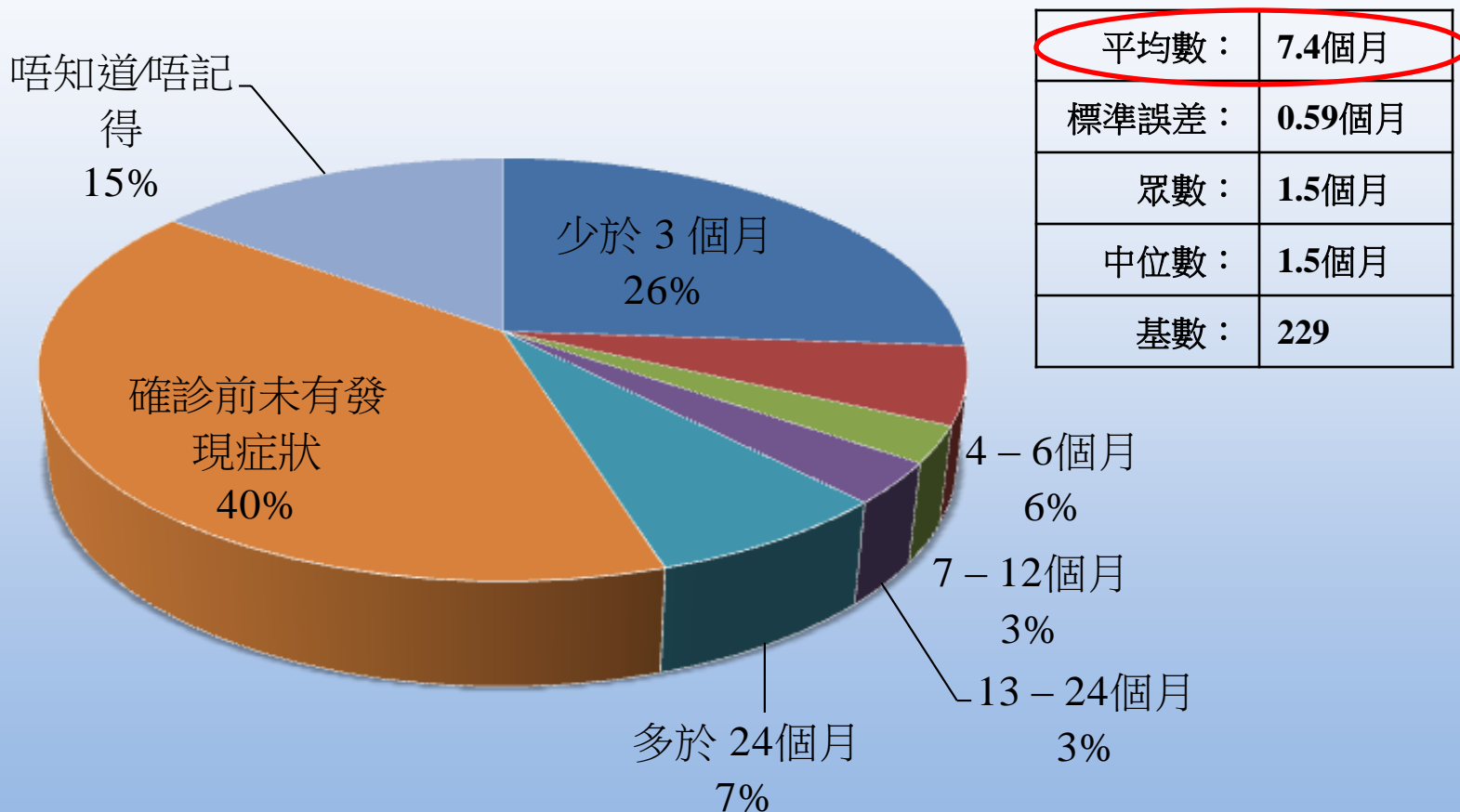


平均數：	9.3年
標準誤差：	3.6個月
眾數：	2.5年
中位數：	8.0年
基數：	496

Q1 請問你患上二型糖尿病幾耐？

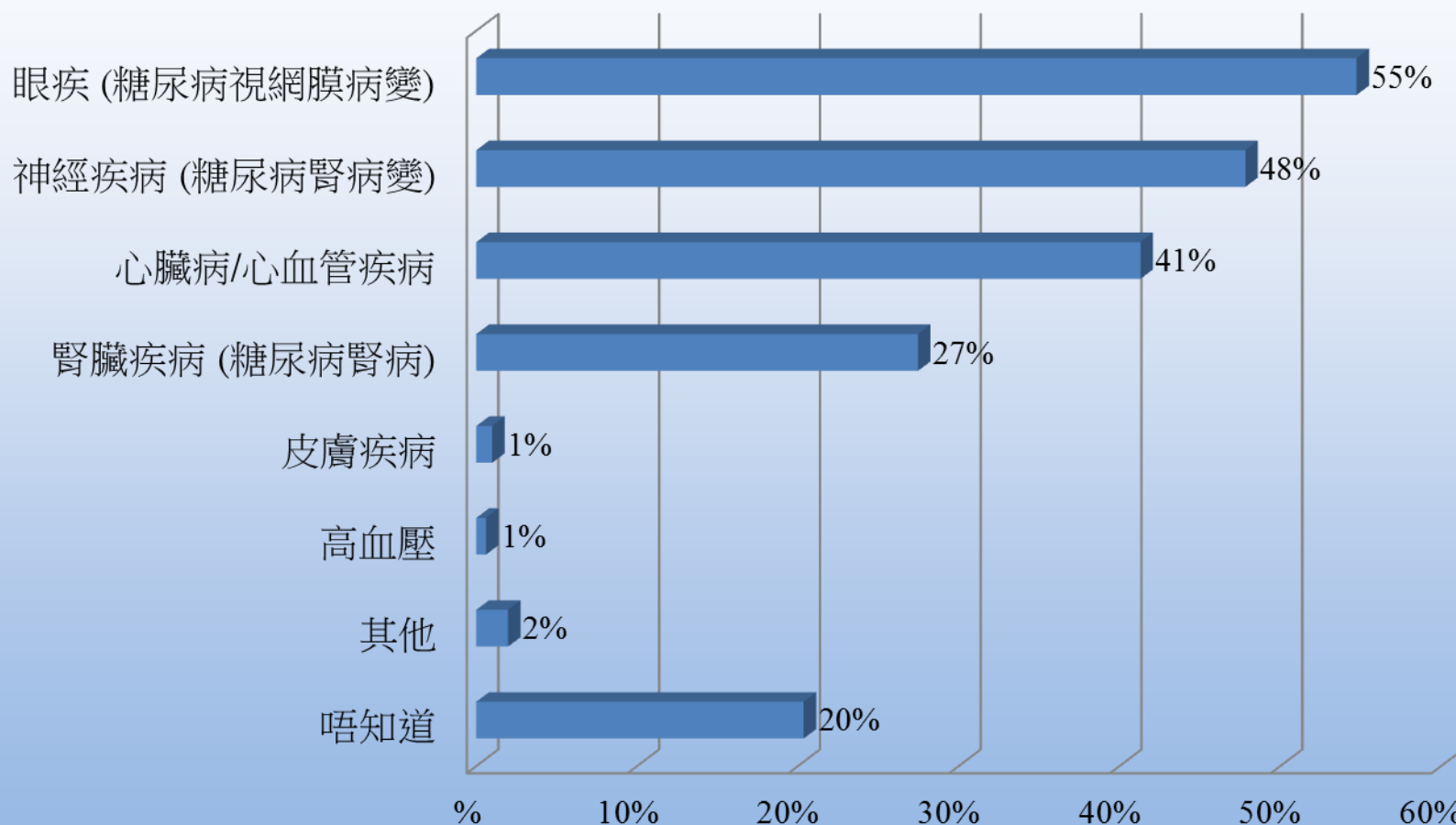
回答人數：505

四成受訪者在確診患上二型糖尿病前 未有發現任何症狀



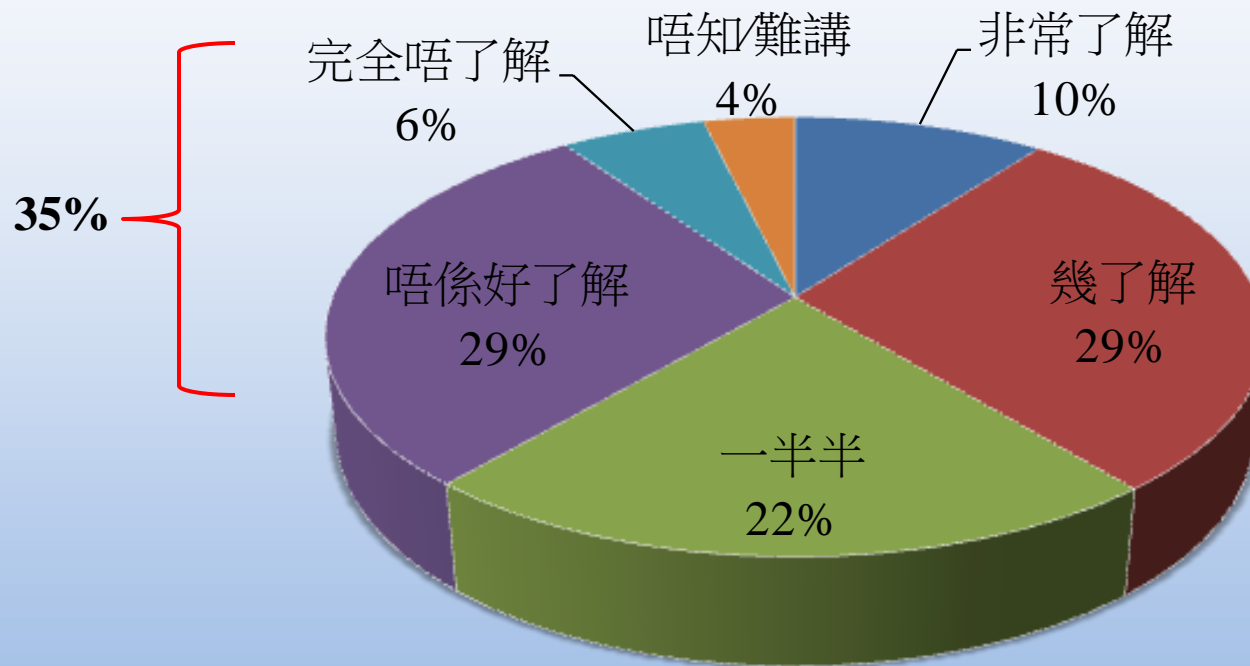
Q2 咁你第一次出現糖尿病症狀，到你確診患上二型糖尿病相隔左幾耐？ 回答人數：506

兩成受訪者不知道糖尿病會引發的併發症



Q3你知唔知道糖尿病有機會導致乜野併發症？如知道，請你試講出一d例子。 回答人數：506
[不讀答案，可選多項]

三成半受訪者表示不了解二型糖尿病

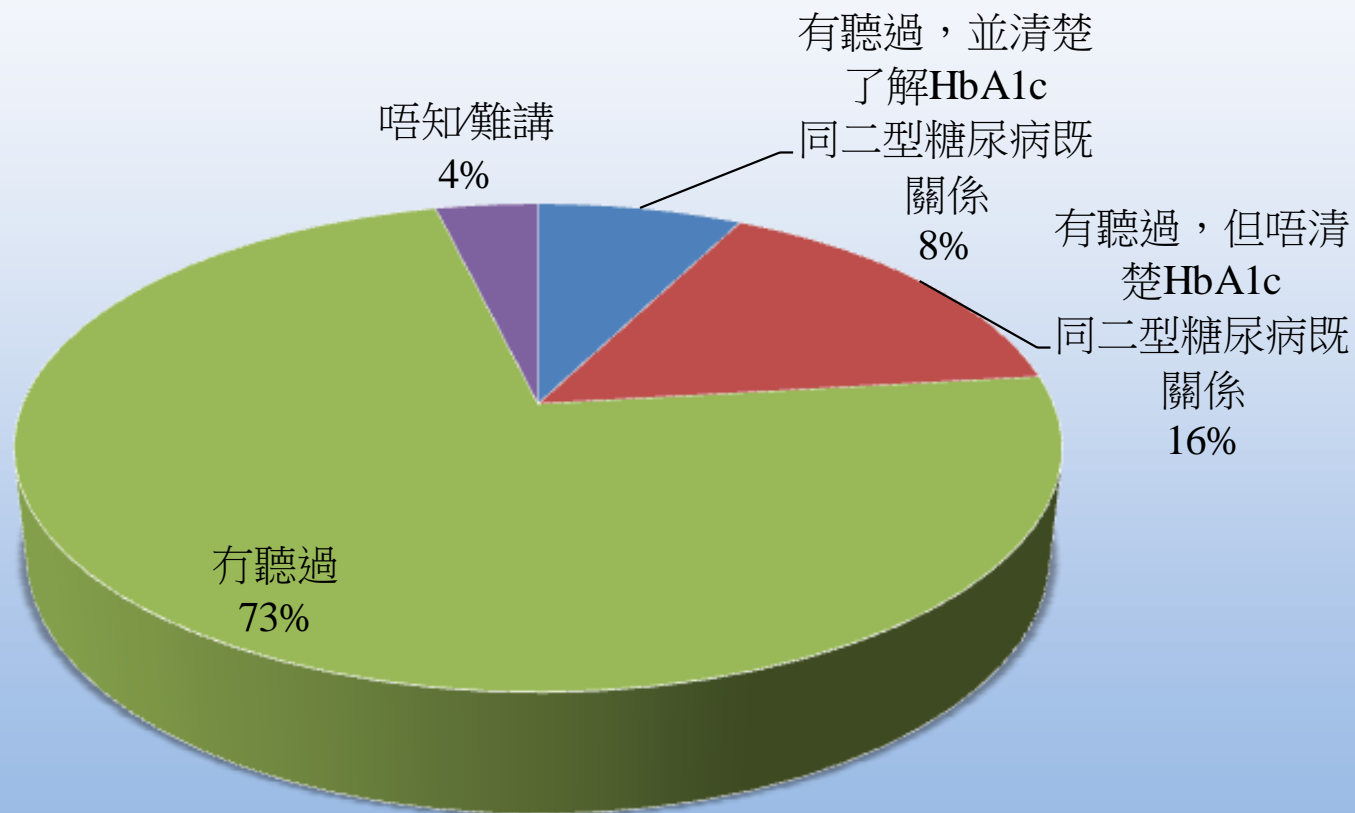


Q4 你認為自己有幾了解二型糖尿病？[訪員追問程度]

回答人數：506

糖化血色素及血糖控制方面

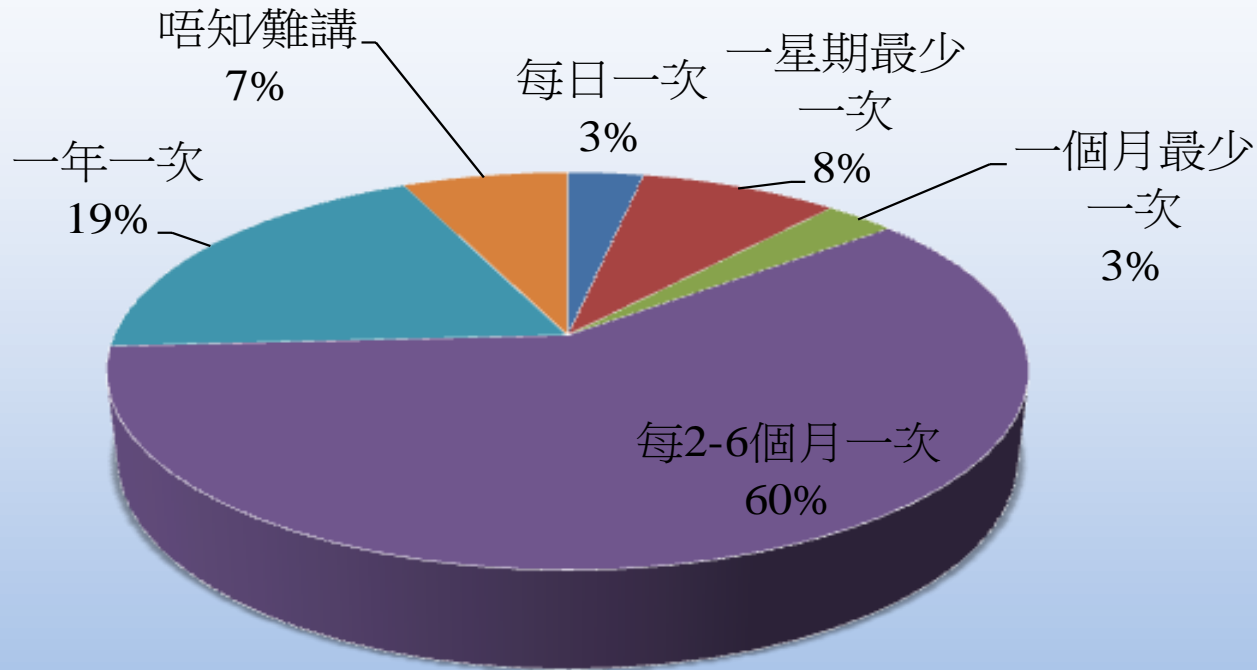
七成三受訪者不知道什麼是HbA1c 即“糖化血色素”



Q5 你有冇聽過HbA1c，即“糖化血色素”？如果有，咁你清唔清楚了解佢同二型糖尿病既關係？

回答人數：506

六成受訪者會每隔2-6個月 檢驗一次糖化血色素指數

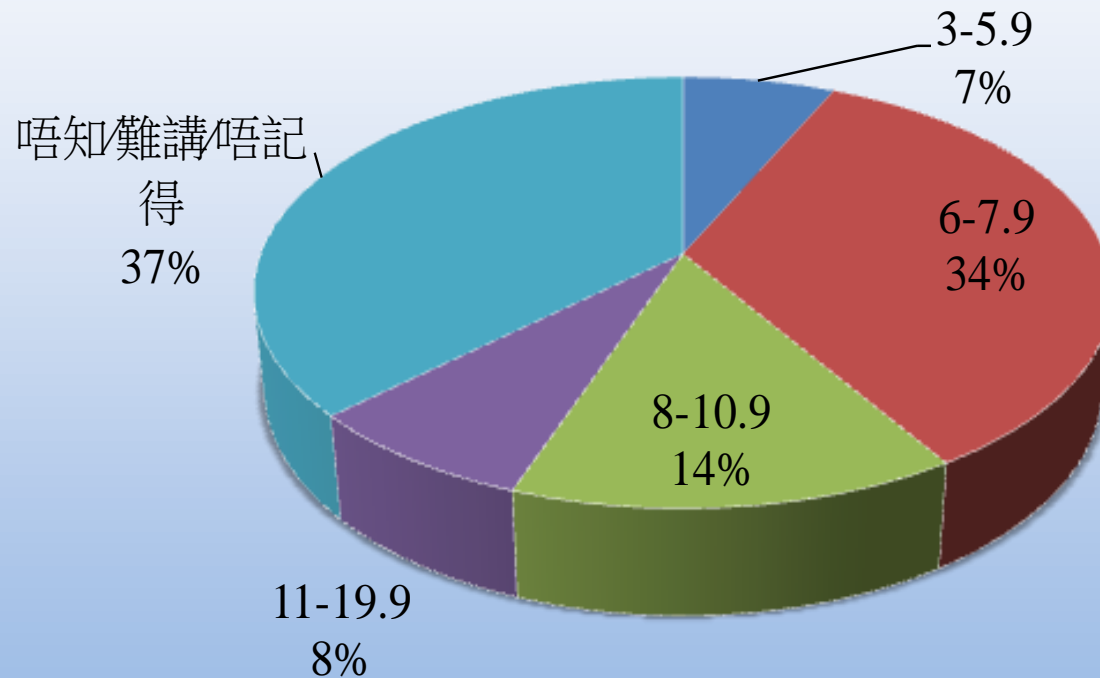


[訪問員向所有受訪者解釋何謂血糖：你既醫生會透過抽取血液樣本黎測試你既HbA1c (糖化血色素) 指數— 即係身體內紅血球所攜帶既葡萄糖份量，以檢測你既血糖水平。二型糖尿病既治療目標，就係要將HbA1c (糖化血色素) 指數控制係某個水平。]

Q6 你平均幾耐會檢驗一次你既HbA1c (糖化血色素) 指數?

回答人數：506

受訪者現時的糖化血色素指數平均為7.8



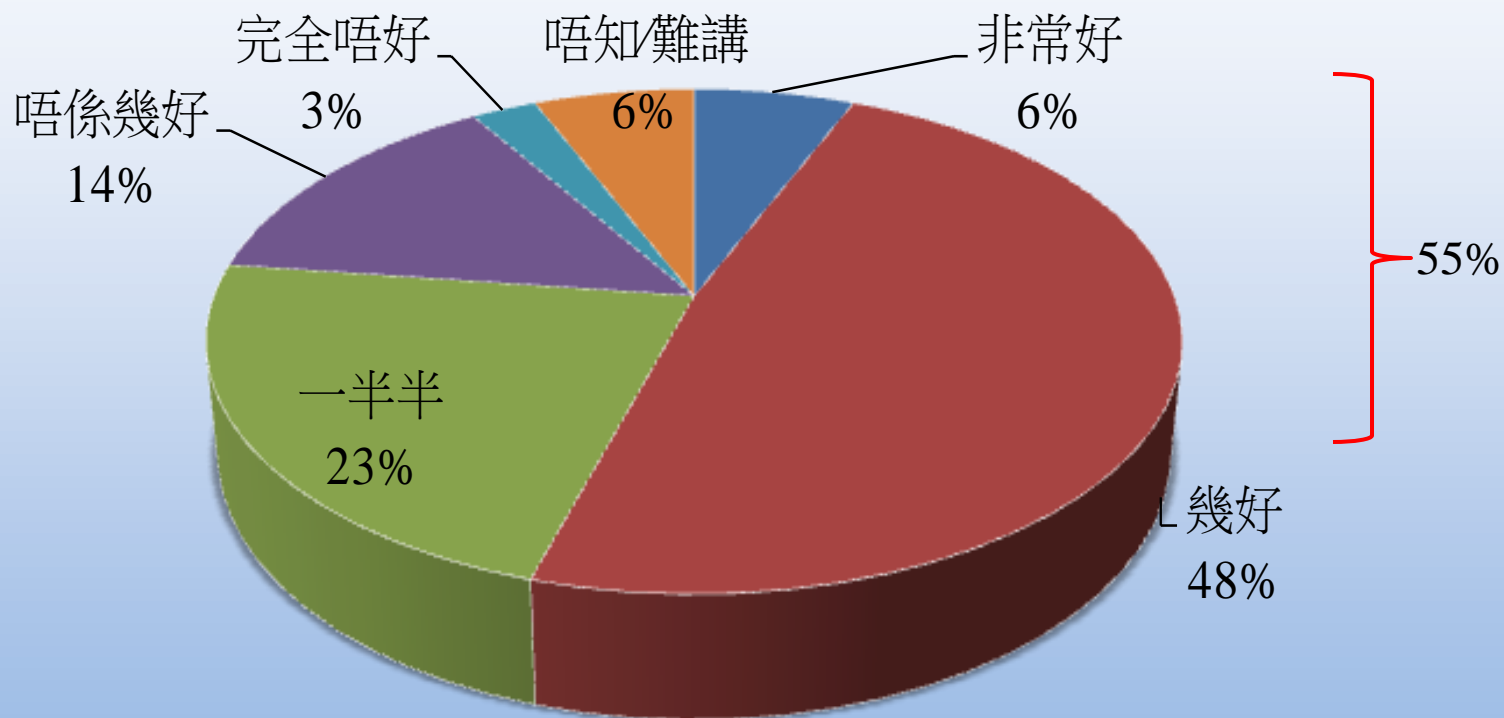
平均數：	7.8
標準誤差：	0.13
眾數：	7.0
中位數：	7.0
基數：	317

Q7 咁請問你現時既HbA1c (糖化血色素) 指數係幾多?

回答人數：503

病患者管理方面

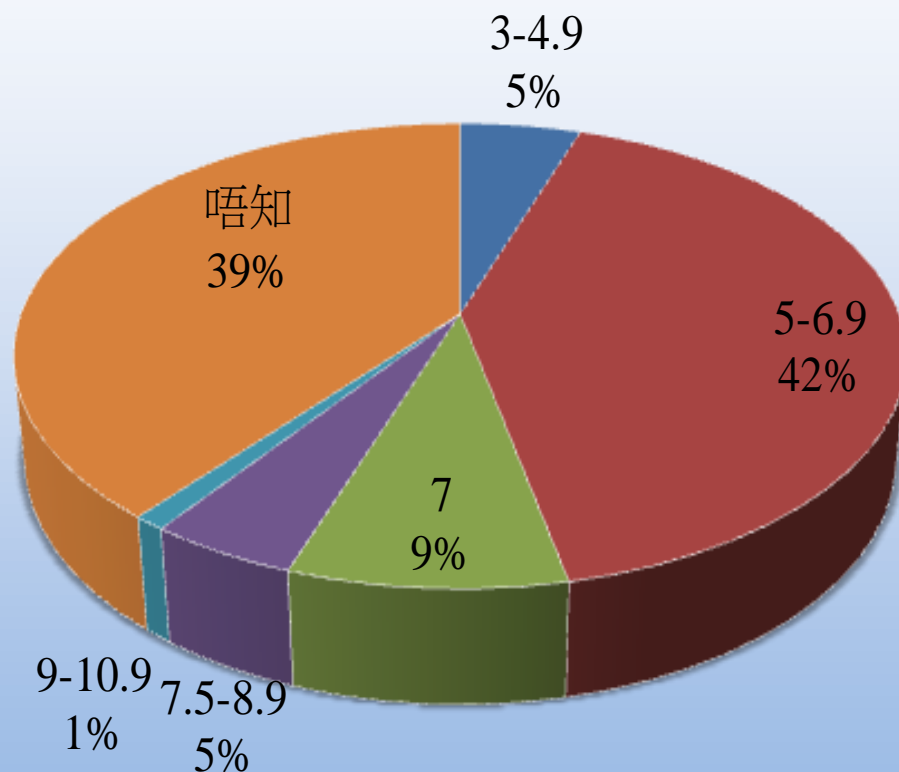
五成半受訪者認為他們的糖尿病病情控制得好



Q8 你覺得你既糖尿病現時控制得好唔好? [訪員追問程度]

回答人數 : 506

只有9%的受訪者能正確指出 HbA1c的最佳水平是7%

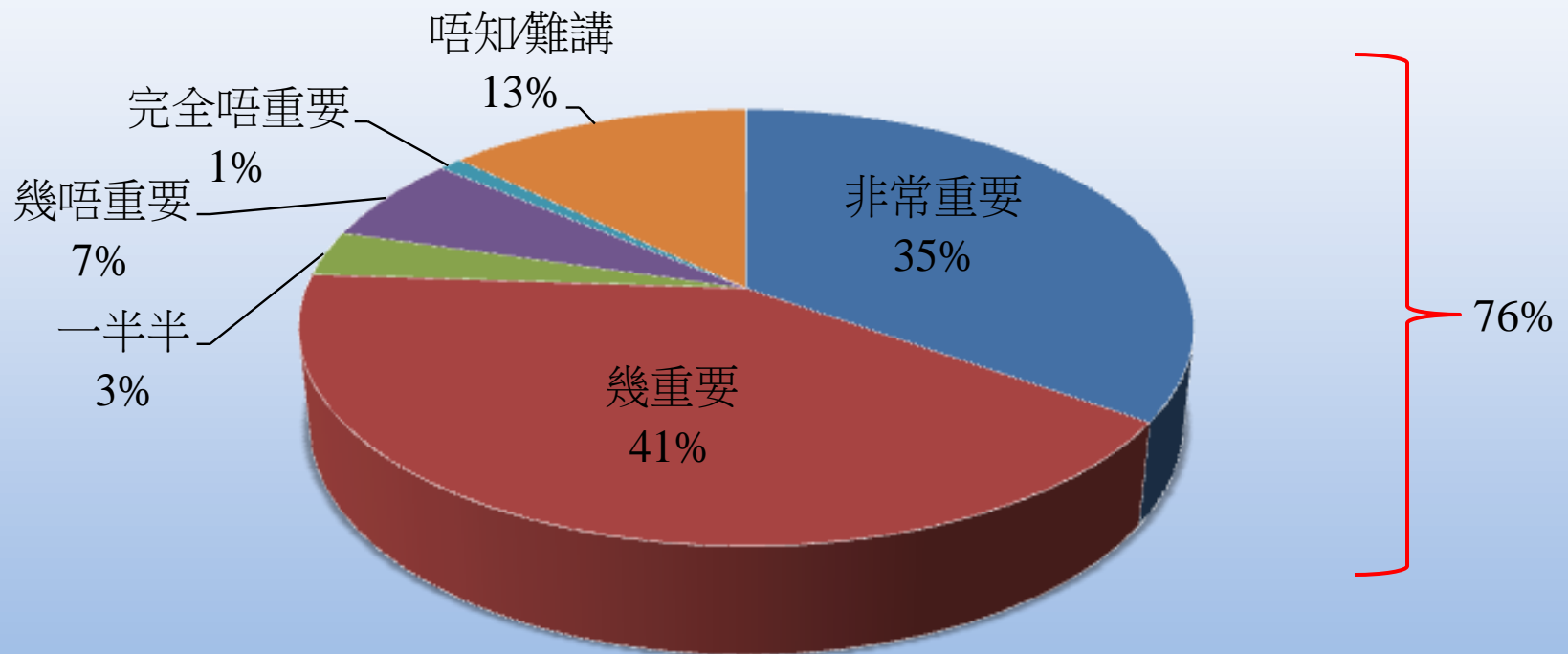


平均數：	6.0
標準誤差：	0.06
眾數：	6.0
中位數：	6.0
基數：	306

Q9 咁你知唔知道糖尿病人應該將HbA1c (糖化血色素) 指數控制係乜野水平先算係最好?

回答人數：503

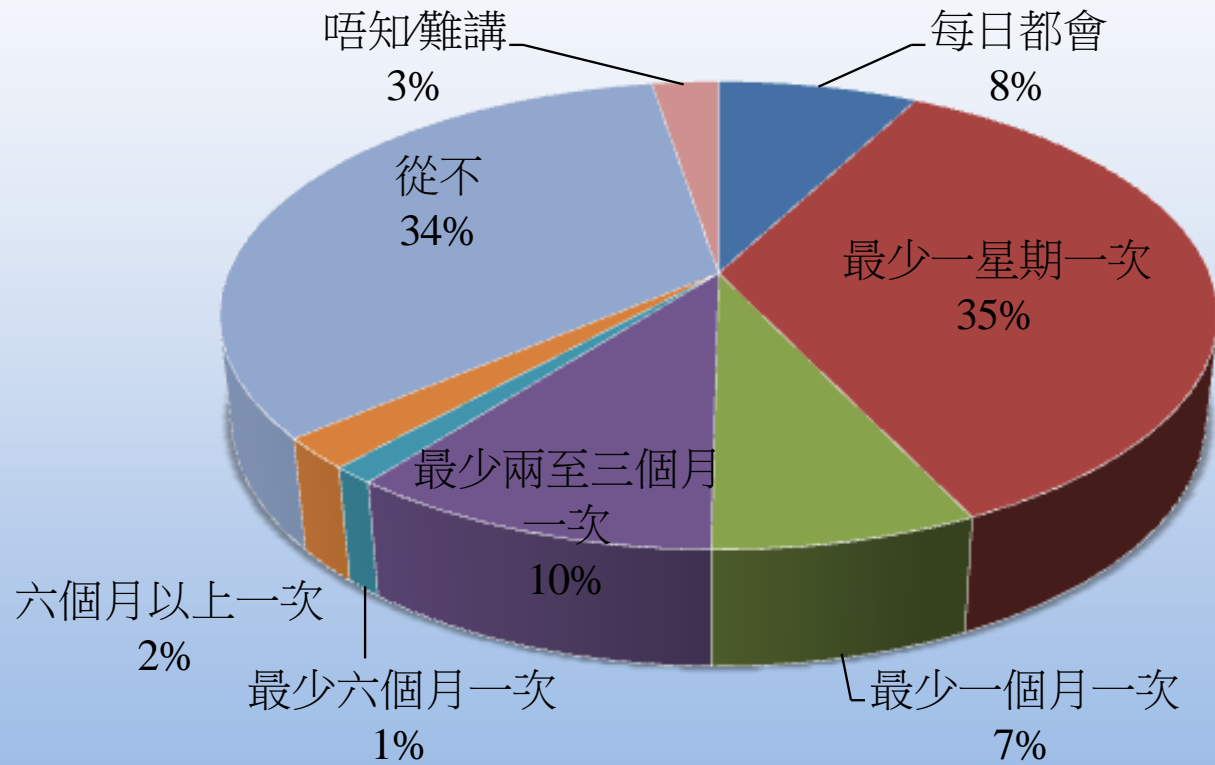
逾四分三受訪者認同定時自我檢測血糖的重要性



Q10 你覺得定時自我檢測血糖有幾重要? [訪員追問程度]

回答人數 : 505

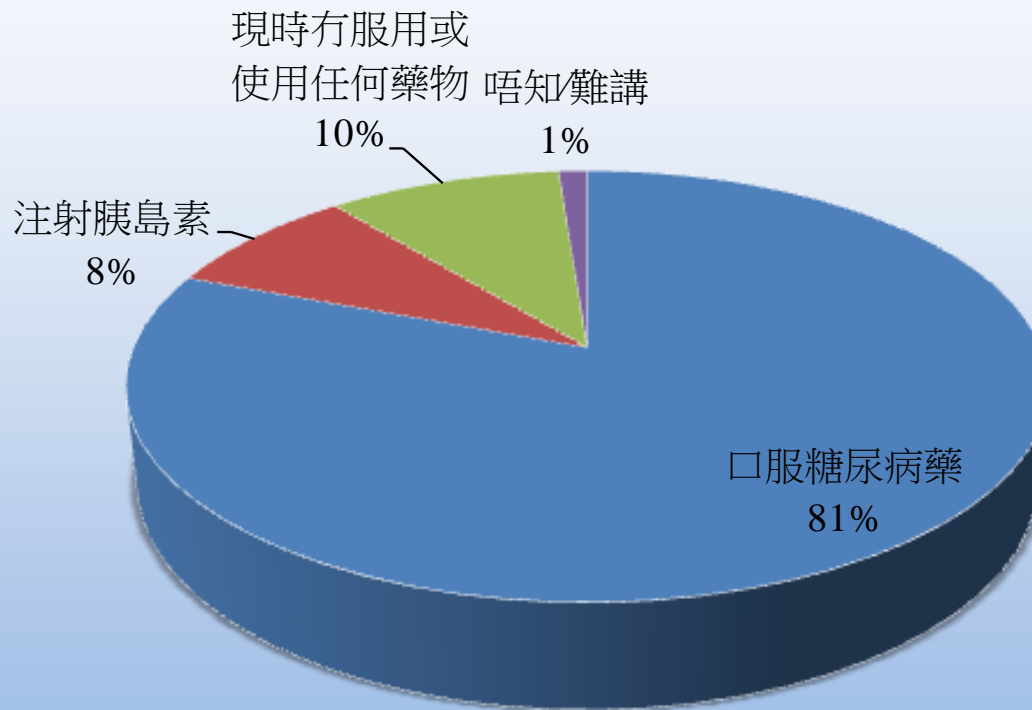
不足一成受訪者會每日自我檢測血糖



Q11 請問你有幾經常自我檢測血糖?

回答人數 : 506

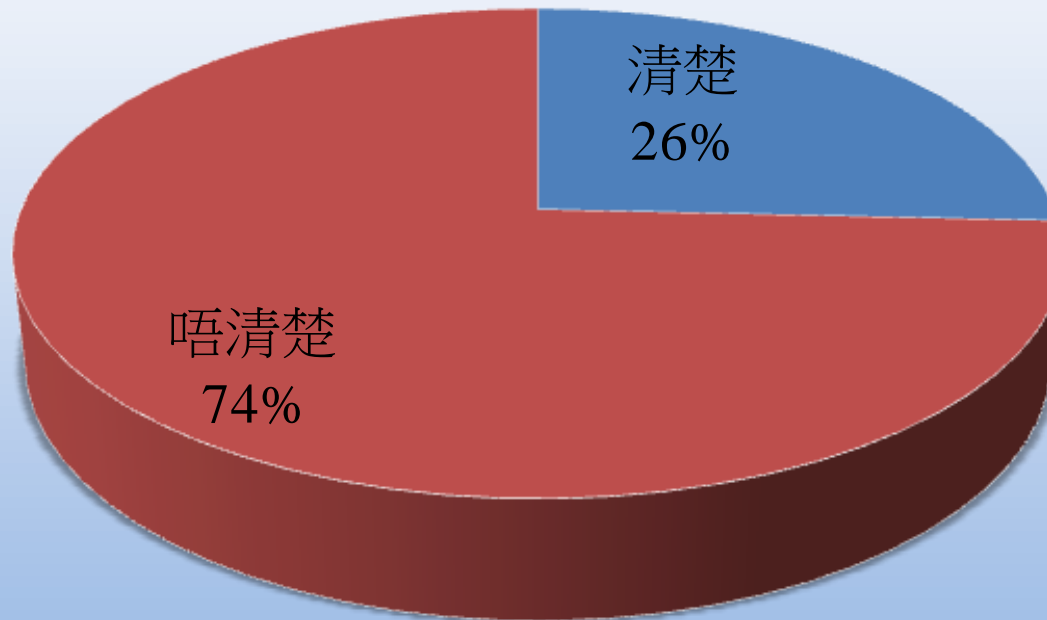
逾八成受訪者現時使用口服糖尿病藥



Q13 請問你現時係口服糖尿病藥定係注射胰島素?

回答人數 : 504

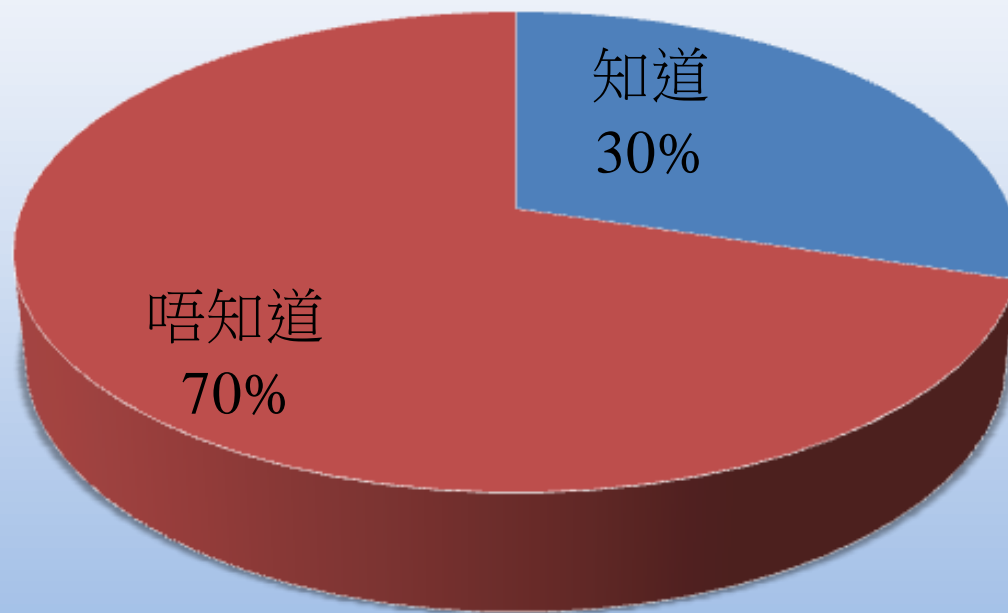
絕大多數受訪者不清楚了解 現時服用的藥物如何控制血糖



Q14 你清唔清楚了解你現時服用緊既藥物係點樣控制血糖？

回答人數：497

七成受訪者不知道所服食或注射的藥物有甚麼副作用

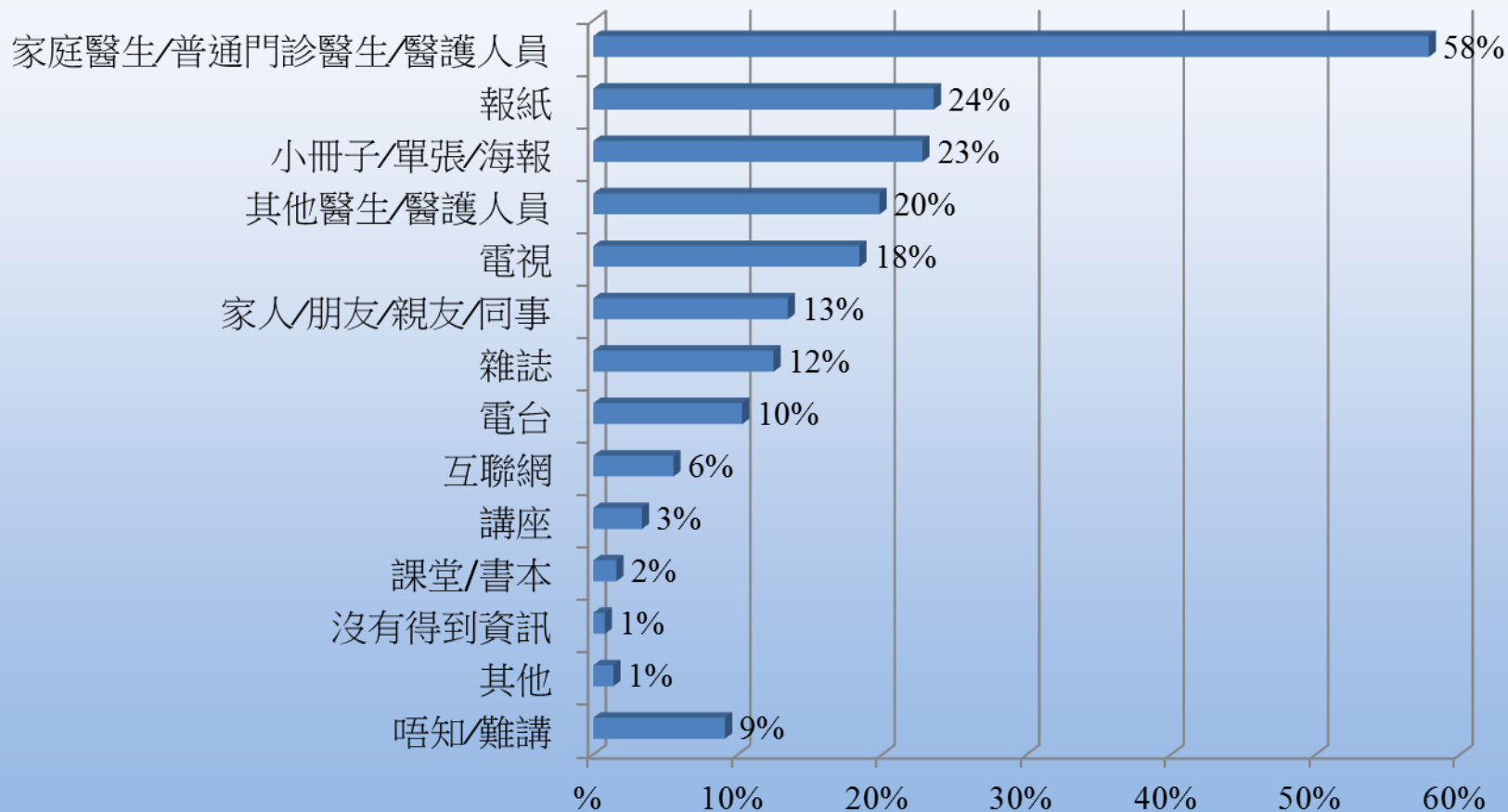


Q15 你知唔知道你所服食/注射既藥物有乜野副作用？

回答人數：499

糖尿病資訊方面

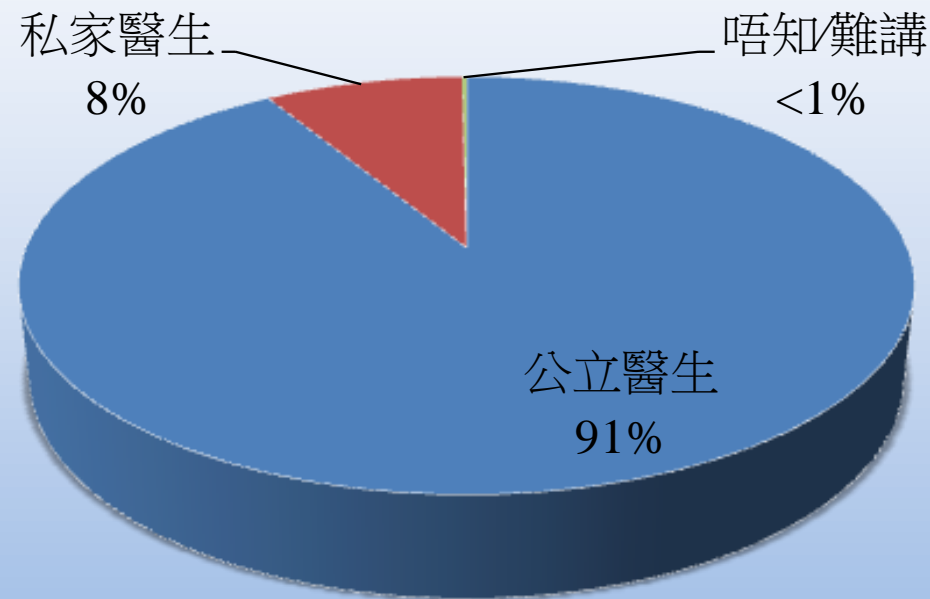
家庭醫生/普通門診醫生/醫護人員是患者 獲得二型糖尿病資訊的主要途徑



Q17 你通常會透過乜野途徑獲得二型糖尿病既相關資訊？

回答人數：505

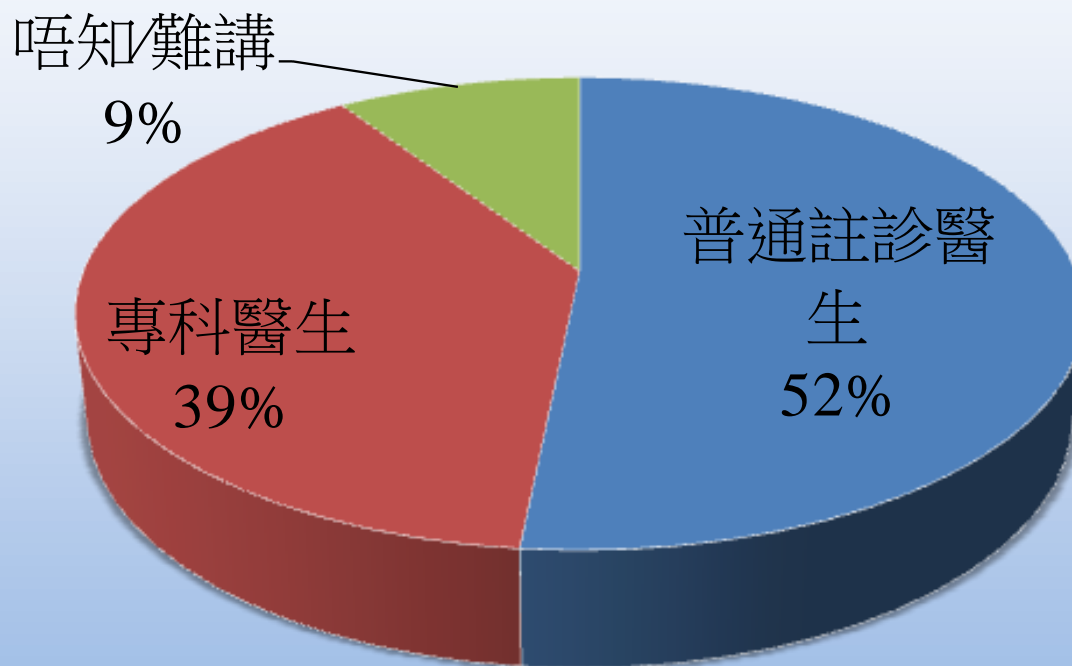
逾九成受訪者較常使用公立醫院的服務



Q18 請問你較常用公立醫院既服務定係私家醫生?

回答人數 : 506

逾半受訪者主要由普通註診醫生 跟進糖尿病病情

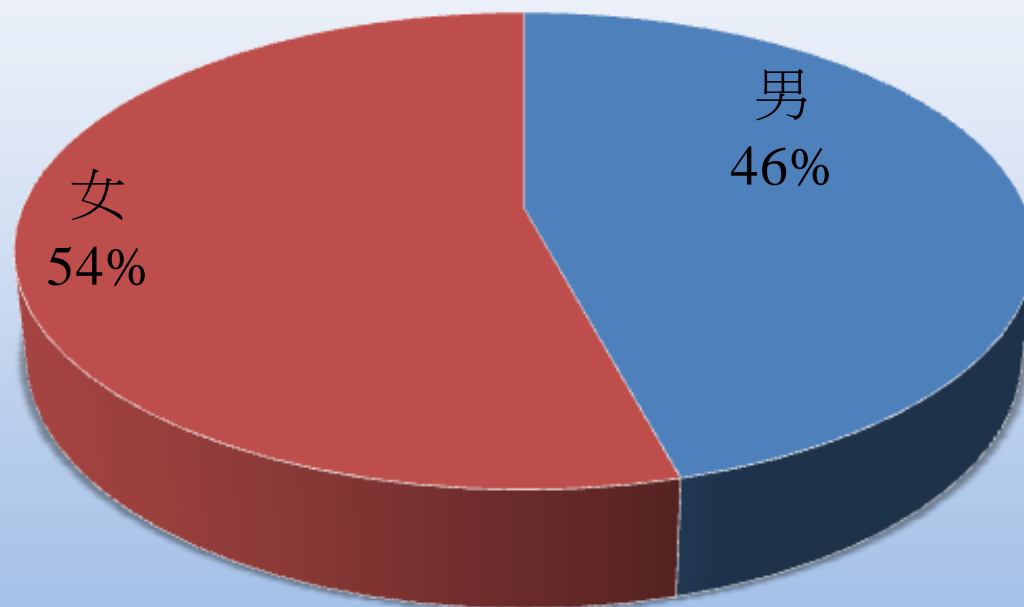


Q19 咁最主要跟進你糖尿病病情既醫生係普通註診醫生定係專科醫生？
(例如內分泌專科)

回答人數：506

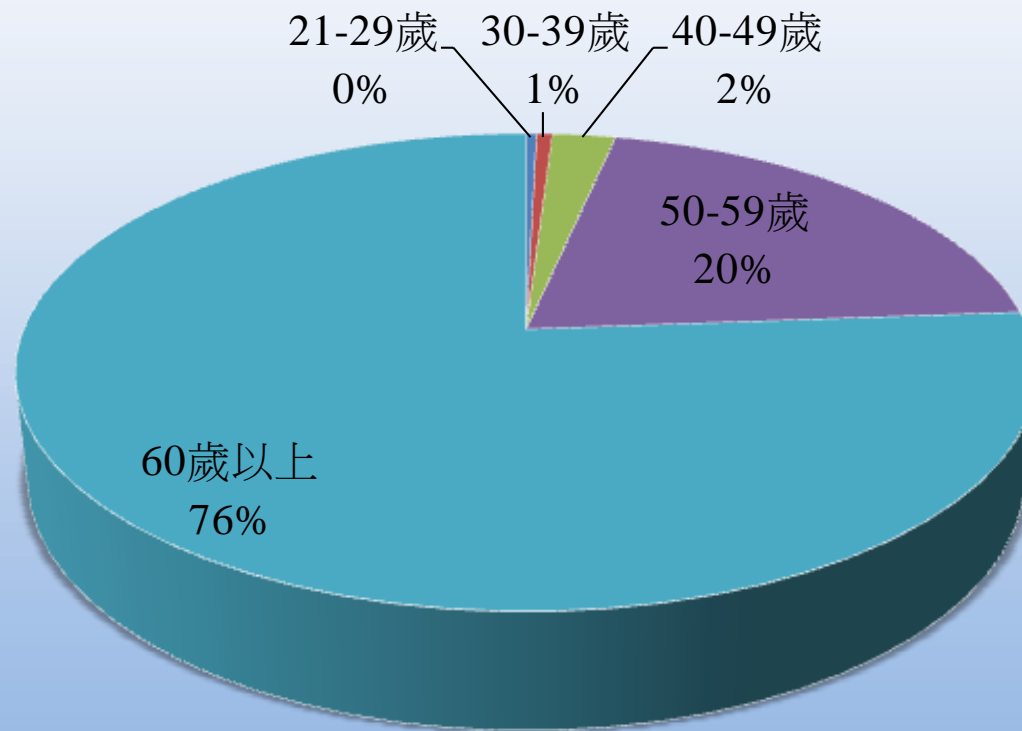
被訪者個人資料

性別



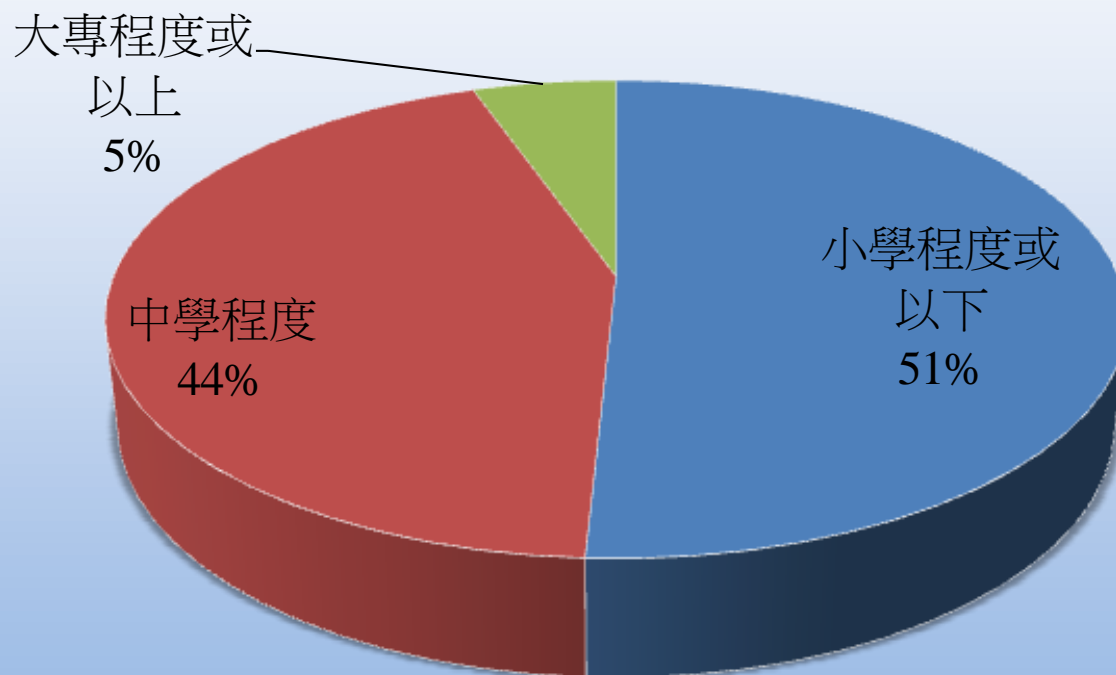
回答人數：506

年齡



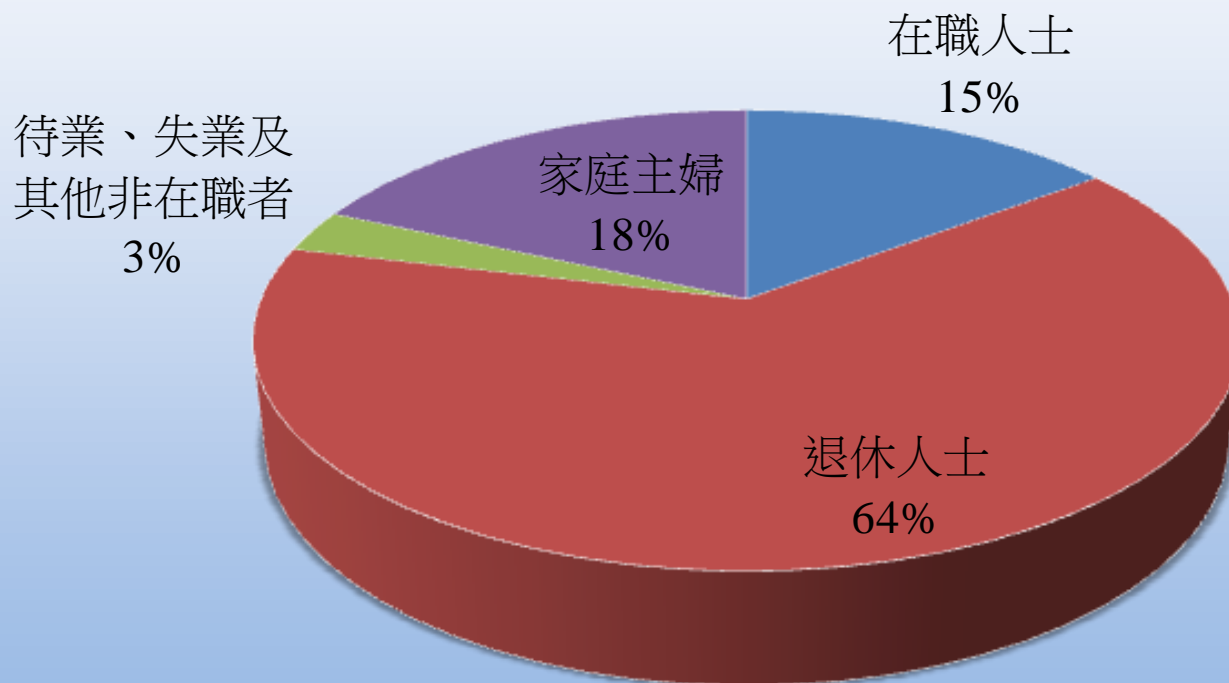
回答人數：504

教育程度



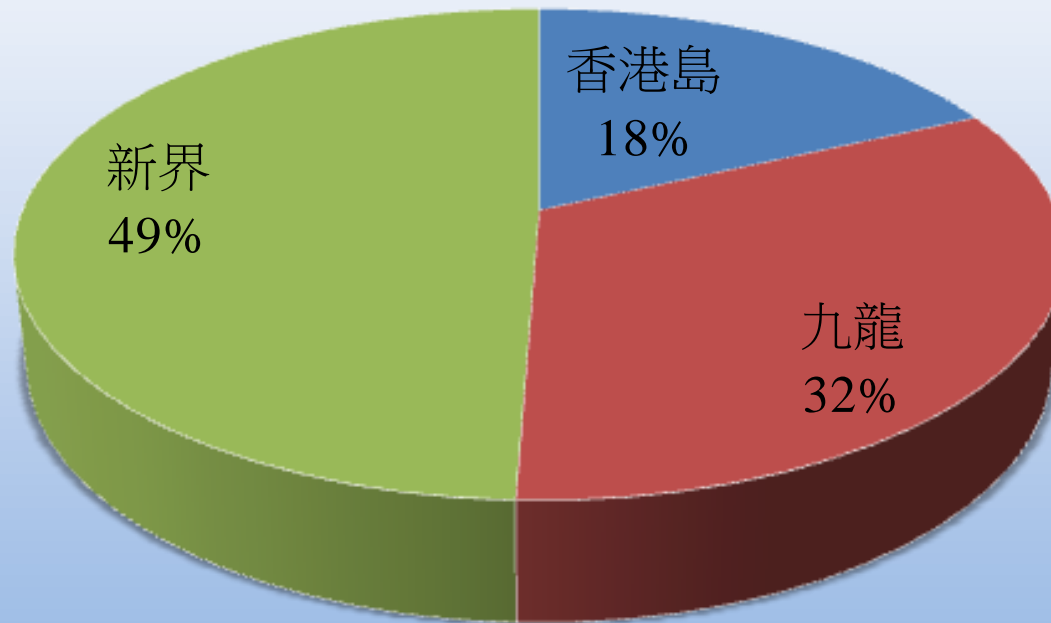
回答人數：500

就業狀況



回答人數：503

居住地區



回答人數：502

總結

- 超過半數受訪者認為自己的糖尿病病情控制得好，但同時有三成半承認並不了解二型糖尿病。
- 七成三受訪者不知道什麼是HbA1c，只有不足一成受訪者能正確指出HbA1c的最佳水平是7%，反映本港二型糖尿病患者對血糖水平認知不足。
- 絕大部分受訪者知道定時自我檢測血糖的重要性，然而只有少於一成會每日自我檢測血糖。
- 逾八成受訪者現時使用口服糖尿病藥，但普遍不清楚所服用的藥物如何控制血糖；七成受訪者更完全不知道藥物的副作用。

報告完畢

詳細報告結果，請瀏覽

<http://hkupop.hku.hk>

香港專科醫生學會主席
盧國榮醫生

2012年6月21日

問卷調查反映香港糖尿病普遍情況

- 患者多為中年以上的人士，發病較慢，病徵較不明顯，部分患者初期並不察覺
 - 四成(40%)患者在確診二型糖尿病前並沒有任何病徵
 - 曾出現病徵的患者當中，43%患者於出現第一次病徵後三個月內確診，57%患者需時4個月或以上
- 因很多早期糖尿病人完全沒有徵狀，但過高的血糖已經開始在體內逐漸造成破壞，要確定是否患上糖尿病，通常會以血液化驗結果作準則
 - 超過三分一患者 (35%) 表示對自己的病情不太了解
 - 20%的患者表示，他們不知道糖尿病可引致哪些併發症
- 糖化血紅素 (HbA1c)是醫生用來測試患者血糖水平的主要指標，以評估糖尿病患者的病情。一般醫生會先了解求診者的病歷史，評估出現的徵狀或併發症、高危因素等情況；並作一些簡單的檢查，包括體重、血壓、驗血、檢測血糖等數值
 - 二型糖尿病患者出現併發症風險的機會與控制HbA1c息息相關。若控制不當，令血糖長期過高，會嚴重損壞血管和神經系統，令體內器官壞死，引發多種併發症
 - 大部分患者 (74%) 表示不明白其服用的藥物如何控制血糖水平

問卷調查反映香港糖尿病普遍情況

- **糖化血紅素水平與患者認為他們的糖尿病是否受到控制有著密切關係**
 - 17% 受訪者認為其糖尿病並不受控
 - 糖化血紅素水平與患者認為他們的糖尿病是否受到控制有著密切關係。認為病情並不受控的患者，糖化血紅素水平較認為病情受控的患者為高
 - 健康的非二型糖尿病患者的HbA1c平均在4%至6%。二型糖尿病患者的糖化血紅素值會較高
- **糖化血紅素 (HbA1c) 的標準指數因人而異，病人必須定期進行檢測**
 - 72% 受訪者當中接受家庭醫生治療與專科醫生治療 (73%) 的人數相約
 - 大部份患者(60%) 每 2-6個月檢查一次糖化血紅素水平
 - 37% 受訪者沒有留意他們目前的糖化血紅素水平，能回答該問題的受訪者當中，35% 糖化血紅蛋白水平高於8% (110名受訪者)
 - 只有9%受訪者能夠正確指出，糖化血紅素水平應控制於7%，39%的患者不知道糖化血色素應控制至什麼水平。
 - 雖然大多數患者 (76%) 表示相信自我血糖監測的重要性，但三份一的患者 (34%) 表示從未自行檢測血糖水準

問卷調查反映香港糖尿病普遍情況

總結：

- 輕微的二型糖尿病患者可以透過實踐健康生活方式，如控制體重、改善飲食及多做運動來穩定血糖的水平，較嚴重的則需要口服降血糖藥，甚至注射胰島素
- 病人要認識糖尿病，並及早得到診斷，從而獲得最佳的治理
- 嚴格控制血糖可以減低併發症、微血管和大血管疾病的風險，以及延緩病情惡化至該等併發症的過程
- 建議採取強化方法，在血糖不致過低情況下使糖化血紅素水平 (HbA1c) 下降並盡量維持至貼近生理水平的數值，以低於7%為佳

- 完 -

Target 7 關注血糖水平聯盟 簡介- 脫安生醫生

2012年6月21日

香港二型糖尿病概況

- 香港約有七十萬二型糖尿病患者¹，即每十個人當中便有一人是病患者，數目亦有持續上升的趨勢
- 糖尿病是香港第十大殺手，佔2010年所有死亡個案的1.2%⁴
- 本港35歲以下人士當中，有約2%為二型糖尿病患者，而65歲以上人士當中，患病比率超過20%^{1,3}
- 逾50%香港二型糖尿病患者未經確診¹
- 三分之一因中風、心肌梗塞及冠狀動脈心臟衰竭而住院的病人同時為糖尿病患者

1. Janus ED et al. The prevalence of diabetes, association with cardiovascular risk factors and implications of diagnostic criteria (ADA 1997 and WHO 1998) in a 1996 community-based population study in Hong Kong Chinese. *Diabetes Med.* 2000; 17:741-5.

2. HK Reference Framework for Diabetes Care for Adults in Primary Care Settings (2010). Accessed on 12 June 2012: http://www.pco.gov.hk/english/resource/files/RF_DM_full.pdf

3. Chan JC, et al. Diabetes in Asia: epidemiology, risk factors, and pathophysiology. *JAMA.* 2009; 301:2129-40

4. Centre for Health Protection. Diabetes Mellitus. 26 March 2012. Accessed on 12 June 2012: <http://www.chp.gov.hk/en/content/9/25/59.html>

香港二型糖尿病概況

- 病人教育是糖尿病控制計劃中不可或缺的一環，若病人對糖尿病了解越深，他們遵循醫生指示服藥的機會便越大，對病情控制有所幫助
- 香港專科醫生醫學會 (HK SMA) 與本地普通註診醫生攜手支持病人教育活動「Target7 關注血糖水平聯盟」的成立
- 「Target7 關注血糖水平聯盟」旨在幫助提升病人對血糖水平控制的認知，並教育他們控制HbA1c水平於7%為目標。至今已有100位醫生參與Target7活動

Target 7 聯盟- 教育及宣傳資料

甚麼是「目標 7」?

「目標 7」活動旨在提升大眾對控制糖化血紅素的認知，尤其是達致HbA1c於7%最佳水平的重要性。

- ◆ 三分之一患者表示對自己所患的二型糖尿病認知不足
- ◆ 73%受訪糖尿病患者，不知道什麼是糖化血紅素(HbA1c)
- ◆ 91%患者不知道二型糖尿病患者的HbA1c理想指標係7%¹

如想了解更多有關定立HbA1c水平於7%目標的詳情，可向你的醫生查詢，或瀏覽網站：www.target7.hk

追蹤「目標 7」

使用以下的糖化血紅素追蹤方法，記錄你的血糖指數，以及跟進你的二型糖尿病病情。

認清治療目標 7，及早控制二型糖尿病!

姓名：

你的HbA1c目標值：**7%**

日期	HbA1c 測試數值	治療目標數值

查詢熱線：3919 4119

參考資料：
1. 2012年香港糖尿病研究計劃：二型糖尿病發症風險的長期研究
2. 2012年美國糖尿病協會 (ADA) 糖尿病治療標準指引

Bristol-Myers Squibb AstraZeneca

血糖水平莫過

如果你是二型糖尿病患者：

你知道你的糖化血紅素(HbA1c)目標指數嗎？

73%受訪糖尿病患者，不知道什麼是糖化血紅素(HbA1c)¹

認清二型糖尿病的治療目標，及早預防併發症的出現！



登入網址

Target7 關注血糖水平聯盟

教育單張

二型糖尿病患者 血糖水平莫過

二型糖尿病患者請注意：

你知道你的HbA1c(糖化血紅素)目標指數嗎？

73%受訪糖尿病患者，不知道什麼是糖化血紅素(HbA1c)¹

根據美國糖尿病協會指引¹，糖化血紅素(HbA1c)的水平應該控制在7%或以下。如果你的糖化血紅素(HbA1c)水平不理想，或想進一步了解二型糖尿病治療的有關資訊，請向我們的聯盟醫生查詢，或瀏覽網站www.target7.hk

Target7
關注血糖水平聯盟

認住呢個標誌，找聯盟醫生幫忙。

認清二型糖尿病的治療目標，及早預防併發症的出現！

查詢熱線：3919 4119

Bristol-Myers Squibb AstraZeneca



登入網址

教育海報



健康飲食金字塔

糖化血紅素測試 (HbA1c)

- 最常用的血糖控制指標，反映患者在最近三個月的血糖控制狀況
- 血糖控制穩定的病人，每年應至少作2次HbA1c測試
- 血糖水平反覆或未達目標的病人，應每2至3個月接受1次HbA1c測試



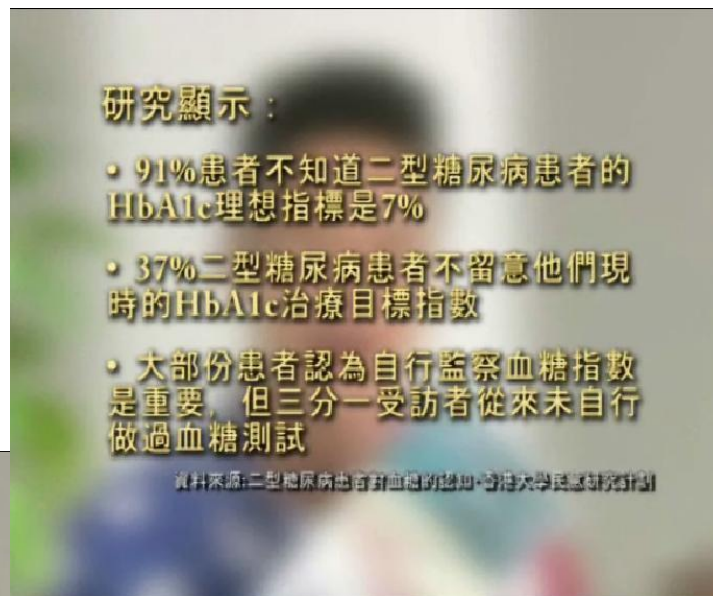
聯盟標貼

Target7
ALLIANCE

關注血糖水平聯盟

Target 7 聯盟- 教育及宣傳資料

RoadShow 巴士電視廣告



Target 7 網站

Target 7
簡介



認識「目標7」，理想的糖化血紅素 (HbA1c) 水平

根據美國糖尿病協會 (ADA) 指引建議，二型糖尿病患者將糖化血紅素 (HbA1c) 水平維持控制在7% 或以下¹。最近一項由香港中文大學醫學院研究計劃所進行的二型糖尿病患者對血糖的認知問卷調查顯示，73% 受訪糖尿病患者不知道什麼是糖化血紅素 (HbA1c)，以及91% 患者不知道二型糖尿病患者的 HbA1c 理想目標是7%²。

【目標7】關注血糖水平設置成立目的旨在提升二型糖尿病患者對控制 HbA1c 水平的認知，尤其是達到7% 最佳水平的重要性，並透過建立良好的關聯性增加及改善患者 HbA1c 水平，你也可以過著正常健康的生活，並且有助減低患上併發症的風險。

不知道甚麼是糖化血紅素 (HbA1c)？不清楚你的糖化血紅素 (HbA1c) 目標水平？

若你是二型糖尿病患者，想進一步了解甚麼是糖化血紅素 (HbA1c)，以及怎樣達到目標水平，請下載【目標7】單張，以及瀏覽以下片段：

Target 7
宣傳片段



免費糖化血紅素 (HbA1c) 測試

本活動分發生已參與【目標7】關注血糖水平設置及協助推動糖尿病患者的健康教育，請致電3919 4119索取免費糖化血紅素 (HbA1c) 測試套裝一套，先到先得，送完即止！

【目標7】單張附載有一個專業級糖化血紅素 (HbA1c) 測試表格，你可以帶同此表格給見醫生，幫助你監控病情。



← 下載教育單張

專家之言

醫生們對【目標7】活動給予支持，以下是部分醫學界專家就有關控制糖化血紅素水平的重要性所提出的專業意見：

「糖尿病是一個會按年持續惡化的病，所以糖尿病患者需與醫生合作，制定良好的病發控制計劃，以盡力減低病發的密度。」
| 糖尿病專科醫生 譚國強醫生

「除了使用藥物外，糖尿病患者亦應注重自己的生活习惯，多動運動，飲食均衡，也要經常測量血糖水平，定期檢查，減少併發症的機會。」 | 內分泌及糖尿病科醫生 譚國強醫生

Target7 查
詢熱線



查詢熱線：3919 4119

參考資料：
1. 2012年香港大學醫學院研究計劃，二型糖尿病患者對血糖的認知問卷調查
2. 2012年美國糖尿病協會 (ADA) 糖尿病治療標準指引

網址: www.target7.hk

熱線: (852) 3919 4119

病人分享(待定)

- 完 -